

МБОУ
МОБУ СОШ с. Кага
на 8. 02. 2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 1 по 4 кл. Дети с овз. Витрост 1						
№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из свежих	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
1	Котлеты рыбная с соусом томатным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Итого					467

ед. С 1 по 4 кл. Дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,1	28,41	157
Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из свежзамороженных ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
					907
Всего питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

